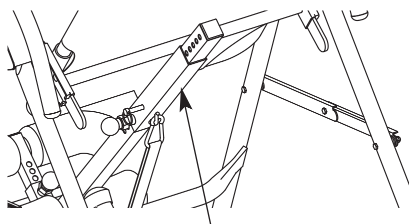
WEIDER® INVERSION SYSTEM

Modelnr. WEEVBE1334.1
Serienr. ___________________

Schrijf het serienummer hierboven voor verdere raadpleging.



Sticker met serienummer

VRAGEN?

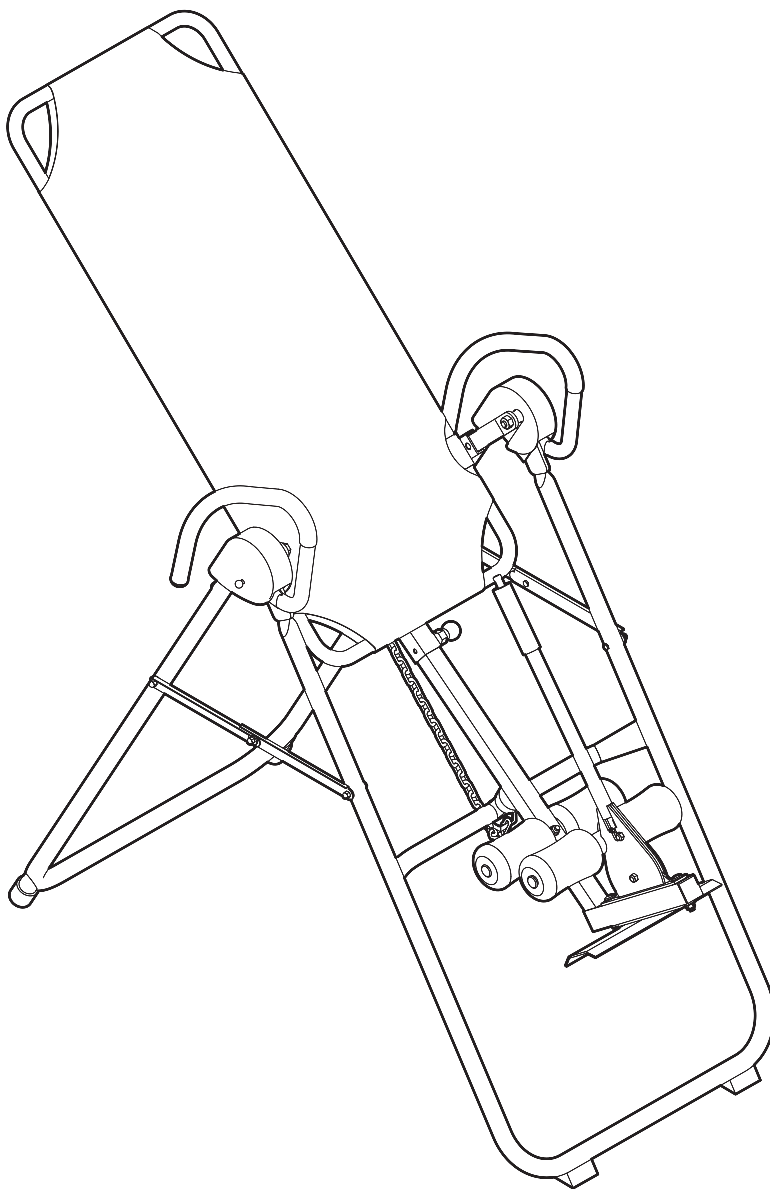
Als fabrikant zijn wij gesteld op uw volledige tevredenheid. Mocht u nog vragen hebben, mochten sommige onderdelen ontbreken of beschadigd zijn neem dan contact op met de winkel waar u dit produkt hebt gekocht.

Bezoek onze website:
www.iconsupport.eu

⚠ OPGELET

Lees alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding door voordat u dit apparaat gaat gebruiken. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKSAANWIJZING





Bezoek onze website
www.iconeurope.com

INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING

De sticker(s) met waarschuwing hier getoond zijn op de aangegeven plaatsen geplakt. **Bel, wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is, het nummer op de kaft van deze handleiding en vraag voor een vervangsticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Opmerking: De sticker(s) worden niet op ware groote weergegeven.

Sticker met Waarschuwing 1

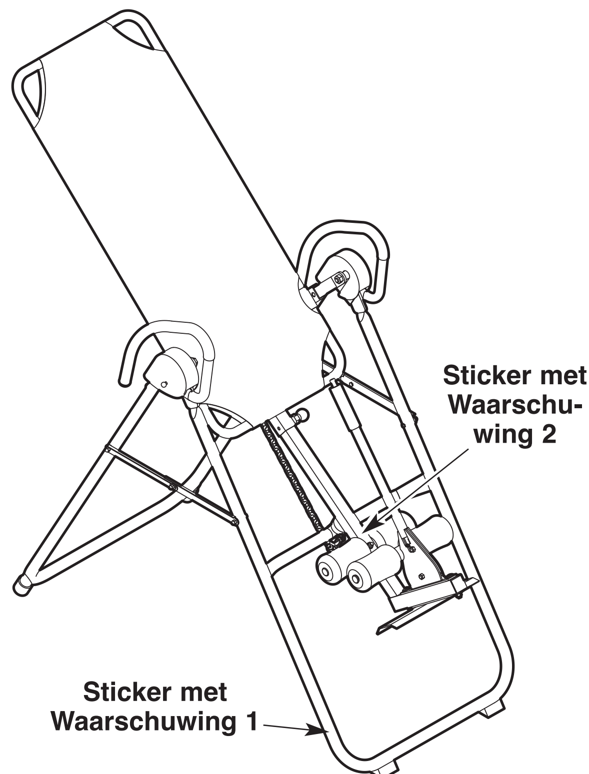
⚠WAARSCHUWING

- Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
- Lees deze gebruikershandleiding door en volg alle waarschuwingen en gebruiksinstructies op voor U dit apparaat gaat gebruiken.
- Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
- Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.

Sticker met Waarschuwing 2

⚠WAARSCHUWING

- **Draag altijd schoenen die goed vastgemaakt zijn.**
- **Zorg ervoor dat de de voetklem goed gesloten is.**



WEIDER is een geregistreerd merk van ICON IP, Inc.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: Lees alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw inversiesysteem voordat u deze gebruikt om het risico van ernstig letsel te verminderen. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit produkt.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is bijzonder belangrijk voor mensen ouder dan 35 of mensen met gezondheidsproblemen.

2. De eigenaar moet zich ervan vergewissen dat allen die gebruik maken van de inversie-systeem voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.

3. De inversiesysteem is alleen voor huiselijk gebruik bedoeld. Gebruik de inversiesys-teem niet commercieel of voor verhuur.

4. Houdt de inversiesysteem binnenshuis, uit de buurt van vocht en stof. Plaats de inver-siesysteem niet in een garage of op een overdekt terras, of in de nabijheid van water.

5. Plaats de inversiesysteem altijd op een vlak-ke ondergrond met een matje eronder om de vloerbedekking te beschermen.

6. Zorg ervoor dat telkens wanneer de inversie-systeem gebruikt wordt alle onderdelen goed vast gedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen.

7. Houdt te allen tijde kinderen jonger dan 12 en huisdieren bij de inversiesysteem weg.

8. De inversiesysteem is ontworpen om een maximaal gewicht van 135 kg te dragen. Aandacht: Gebruik geen gewichten als u met de inversiesysteem oefent.

9. Draag altijd sportschoenen met veters zodat uw voeten goed in de inversiesysteem vast-zitten en deze beschermd zijn tijdens het oefenen.

10. De inversiesysteem is alleen geschikt voor mensen die kleiner zijn dan 198 cm.

11. Steek altijd de pennen van het onderstel van de rugleuning op gelijke hoogte in iedere schakelstang.

12. Houdt uw handen en voeten van bewegende onderdelen weg.

13. Zorg ervoor dat de schakelstangen zich in de houders van het onderstel van de rugleu-ning bevinden voordat u de inversiesysteem gaat gebruiken.

14. Zorg er altijd voor dat de enkelklem goed tegen uw enkels vastzit en dat de korte knop volledig is ingedrukt voordat u de inversie-systeem gaat gebruiken.

15. Zorg er altijd voor dat de verbindingstangen zich recht tegenover elkaar bevinden voor-dat u de inversiesysteem gaat gebruiken.

16. Gebruik de armhendel niet om de inversie-systeem naar voren te draaien. De armhen-dels zijn bedoeld om op de inversiesysteem op en af te stappen.

17. Voer alle oefeningen op de inversiesysteem langzaam en gecontroleerd uit. Onbesuisde oefeningen kan de inversiesysteem doen omslaan.

18. Oefen altijd met een partner. Uw partner moet de rugleuning rechtop kunnen laten komen wanneer u de omwenteling niet kunt voltooien.

19. Stop meteen en begin geleidelijk af te koelen wanneer u pijn voelt of duizelig wordt.

20. Gebruik de inversiesysteem alleen zoals beschreven in de handleiding.

⚠WAARSCHUWING: **De lijst hieronder geeft omstandigheden aan waarbij het onverstandig is omwentelingen te maken (de lijst is niet volledig, het is alleen maar als referentie bedoeld). Raadpleeg uw arts voordat u de inversiesysteem gebruikt wanneer een of meerdere omstandigheden van toepassing zijn.**

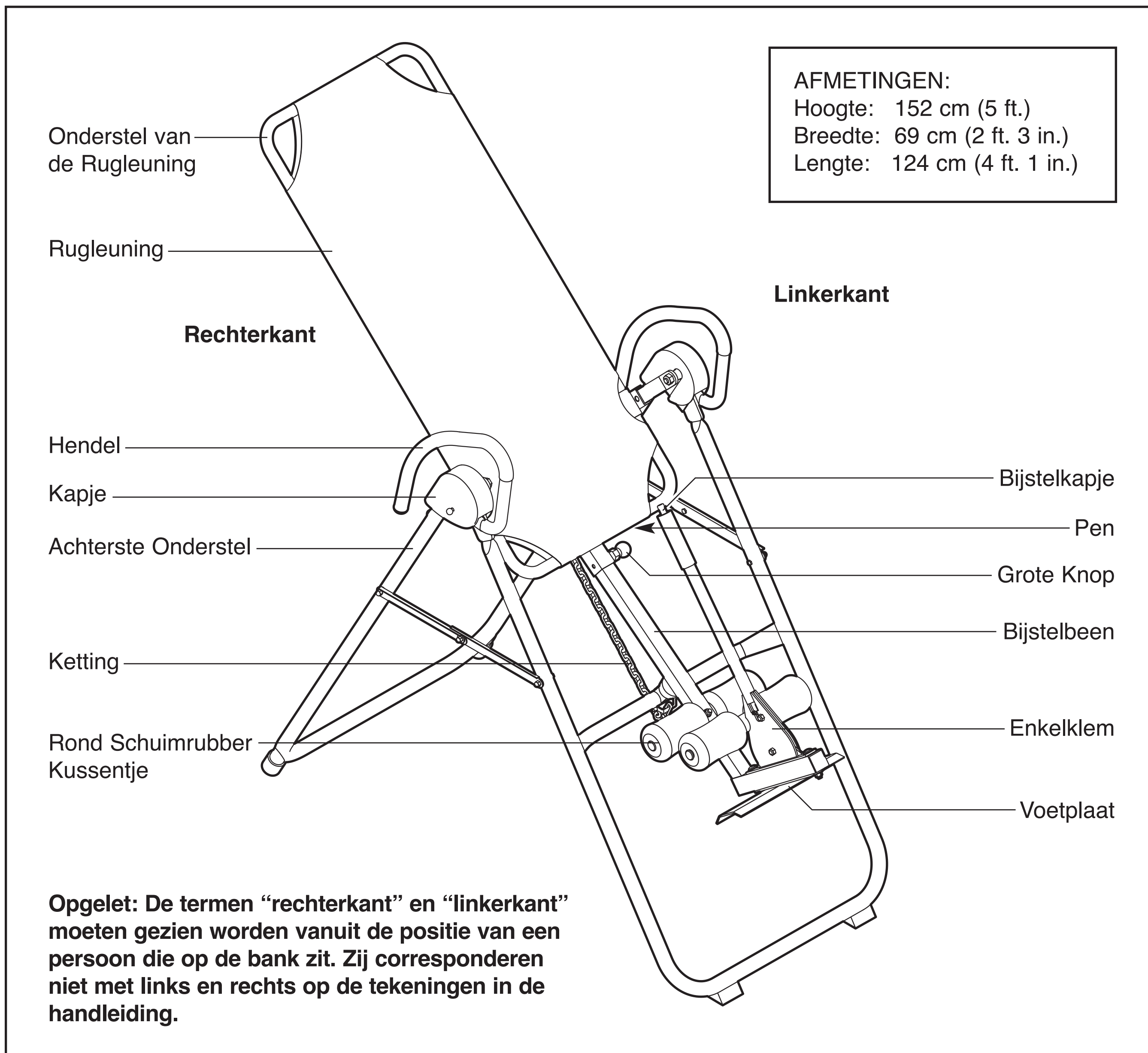
- **Zwangerschap**
- **Maag of buik hernia**
- **Glaucoom, netvliesloslating, of conjunctivitis**
- **Verhoogde of sterk verhoogde bloeddruk, of recente hersenbloeding of tijdelijke verminderde bloedtoevoer.**
- **Hart of circulatiestoornissen waarvoor u onder behandeling bent**
- **Middenoorinfectie en extreme zwaarlijvigheid**
- **Rugblessure, cerebrale sclerose of sterk gezwollen gewrichten**
- **Zwakke botten (osteoporose), recente, nog niet genezen breuken, ruggemergpinnen, of chirurgische geimplanteerde orthopedische steunen**
- **Het gebruik van antistollingsmiddelen, inclusief hoge doseringen aspirine**

VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u de WEIDER® INVERSION SYSTEM inversiesysteem hebt gekozen. De inversiesysteem zal de tussenwervelafstand vergroten, druk op de tussenwervelschijven verminderen, uw spieren streken en ontspannen, en rugpijn tijdelijk doen afnemen.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voordat u de inversiesysteem begint te gebruiken. Raadpleeg de kaft van deze handleiding mocht u nog vragen hebben nadat u de handleiding hebt doorgelezen. Voordat u met ons contact opneemt, schrijf het productnummer en serienummer even op. De plaats waar u beide stickers kunt vinden wordt op de kaft van de handleiding aangegeven.

Voordat u verder leest, bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen.



Opgelet: De termen "rechterkant" en "linkerkant" moeten gezien worden vanuit de positie van een persoon die op de bank zit. Zij corresponderen niet met links en rechts op de tekeningen in de handleiding.

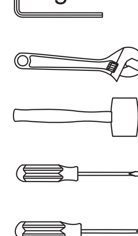
MONTAGE

Om het u Wat Gemakkelijker te Maken

Deze handleiding is ontworpen om ervoor te zorgen dan iedereen de inversiesysteem succesvol kan monteren. De meeste mensen vinden dat de montage vlot verloopt wanneer u voldoende tijd ervoor neemt.

Lees, voordat u met de montage begint, aandachtig de volgende informatie en instructies door:

- De montage moet door twee mensen gebeuren.
- Plaats de inversiesysteem op een open plek en verwijder de verpakking. Gooi de verpakking pas weg wanneer u de inversiesysteem volledig gemonteerd heeft.
- Vanwege de grootte moet de inversiesysteem worden gemonteerd op de locatie waar deze wordt gebruikt. Zorg dat er voldoende ruimte is om rond de inversiesysteem te lopen als u deze monteert.
- Maak alle onderdelen vast als u deze hebt gemonteerd tenzij iets anders wordt opgegeven.
- U zult het volgende gereedschap nodig hebben:



de meegeleverde inbussleutel(s)

twee engelse sleutels

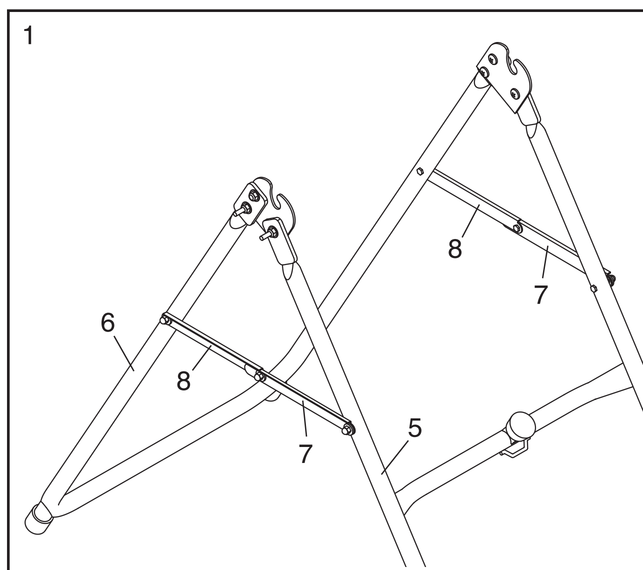
een rubber hamer

een standaard schroevendraaier

een Philips schroevendraaier

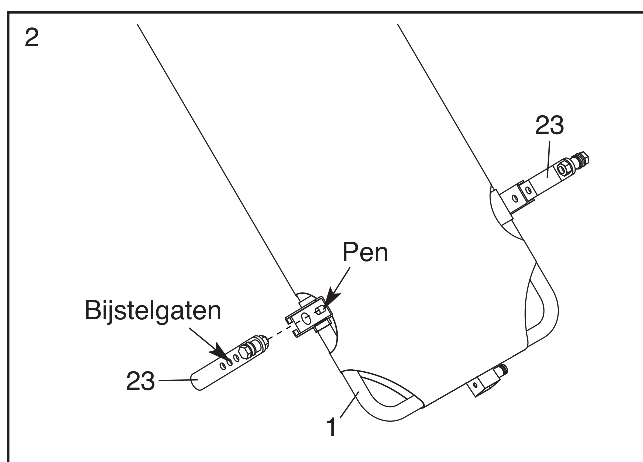
De montage verloopt wellicht handiger als u een doppenset heeft, een steeksleutel of een set met

1. Open het Voorste en Achterste Onderstel (5, 6) en druk op de Verbindingstangen (7, 8) zodanig dat deze zich recht tegenover elkaar bevinden zoals aangegeven.

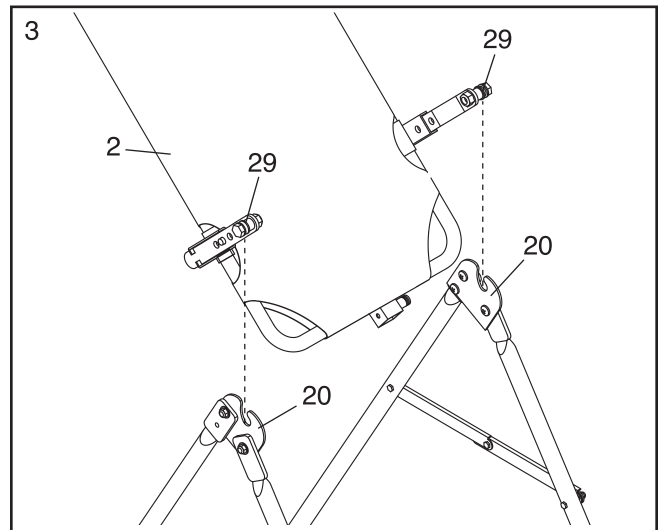


2. Steek het eind van een Schakelstang (23) met de bijstelgaten in de houder aan de ene kant van het Onderstel van de Rugleuning (1). Steek de pen van het Onderstel van de Rugleuning in het middelste bijstelgat.

   Herhaal deze stap voor de andere Schakelstang (23).

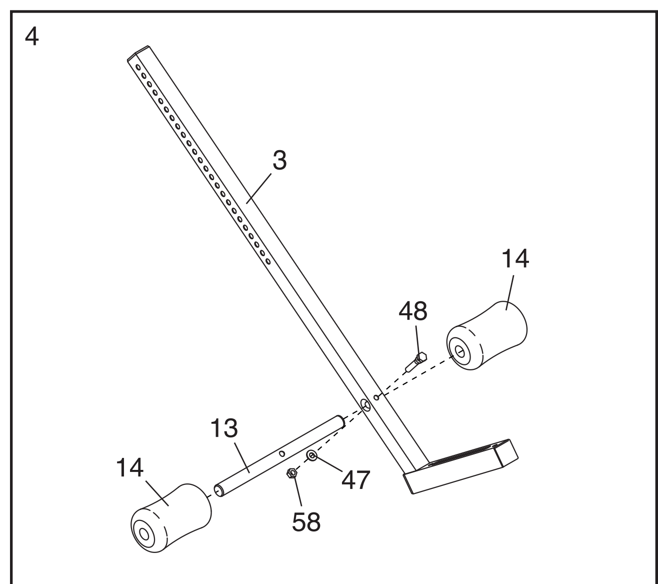


3. Plaats de twee Katrollen (29) binnen in de gleuven van de Zadelplaten (20).



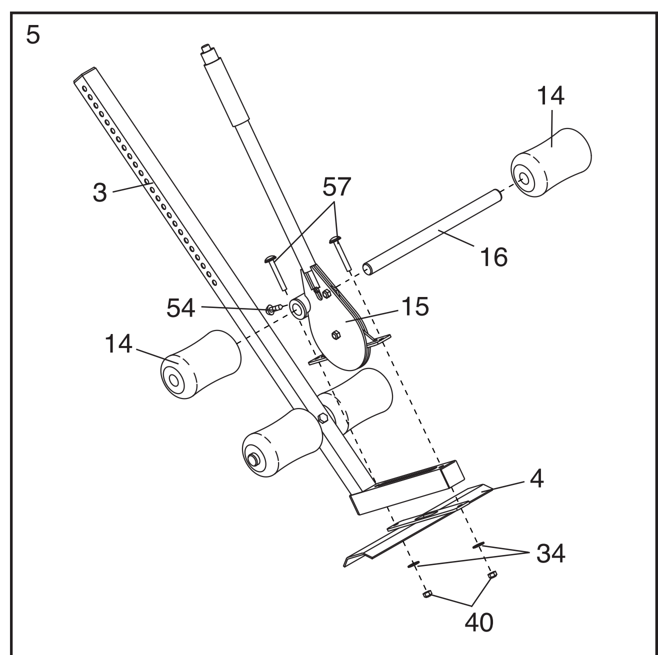
4. Steek de Buis voor het Beenkussen (13) in het aangegeven gat in het Bijstelbeen (3) en maak deze vast met een M8 x 40mm Bout (48), een M8 Zinken Tussenring (47), en een M8 Zinken Moer (58).

   Schuif twee Ronde Schuimrubber Kussentjes (14) op de uiteinden van de Buis voor het Beenkussen (13).



5. Maak de Buis voor het Schuimrubber Kussentje (16) vast aan het Enkelklem (15) met een M4 x 20mm Schroef (54). Schuif twee Ronde Schuimrubber Kussentjes (14) op de Buis voor het Schuimrubber Kussentje.

   Maak de Enkelklem (15) en de Voetplaat (4) vast aan het Bijstelbeen (3) met twee M8 x 55mm Bouten (57), twee M8 Tussenringen (34) en twee M8 Slotmoer (40).

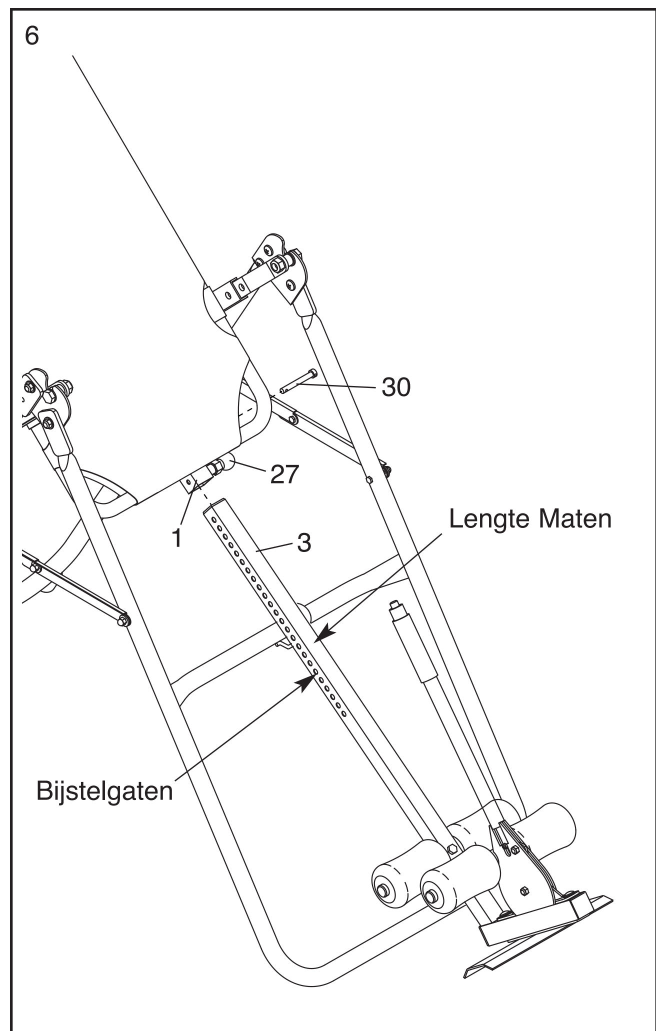


6. Verwijder de Pen (30) uit het Onderstel van de Rugleuning (1).

   Trek de Grote Knop (27) zo ver mogelijk uit. Steek vervolgens het Bijstelbeen (3) in het Onderstel van de Rugleuning. Steek de Grote Knop in een bijstelgat van het Bijstelbeen.

   Steek de Pen (30) in het Onderstel van de Rugleuning (1) en in het Bijstelbeen (3).

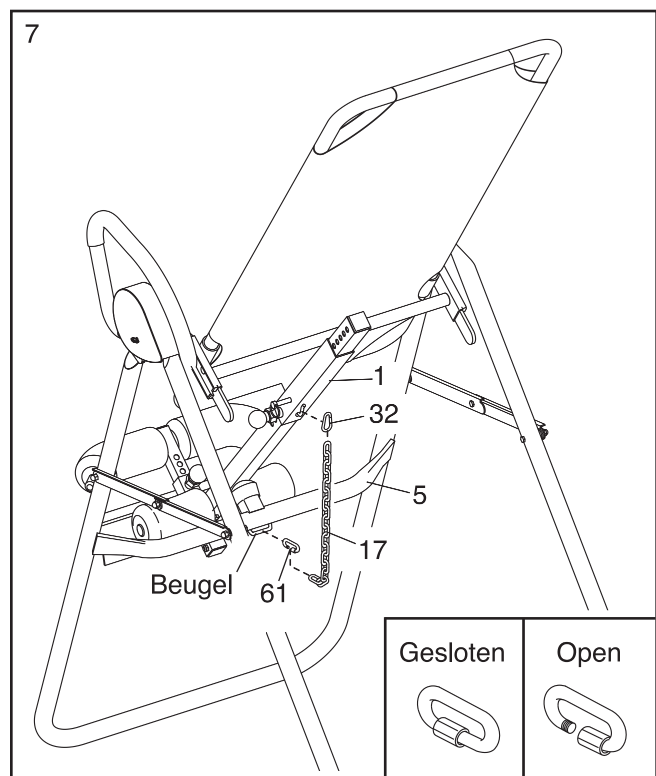
   Opmerking: Het Bijstelbeen (3) moet op een hoogte geplaatst worden die 2 tot 5cm hoger is dan de lengte van de persoon die de inversiesystem gebruikt.



7. **Zie de inzettekening.** Open de Snelle verbinding (61) door de moer van de snelle verbinding te draaien.

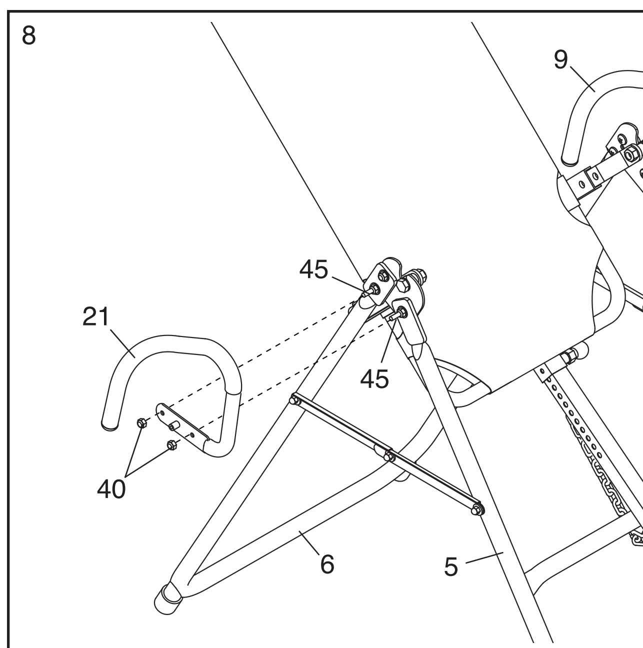
   Bevestig dan een einde van de Ketting (17) aan de aangegeven beugel op het voorste Onderstel (5) met de Snelle verbinding (61). Sluit de Snelle verbinding door de moer van de snelle verbinding te draaien.

   Bevestig het andere einde van de Ketting (17) aan de haak op het Onderstel van de rugleuning (1) met de Clip (32). **Zorg dat de Snelle verbinding (61) is bevestigd aan het voorste Onderstel (5) en dat de Clip is bevestigd aan het onderstel van de Rugleuning.**



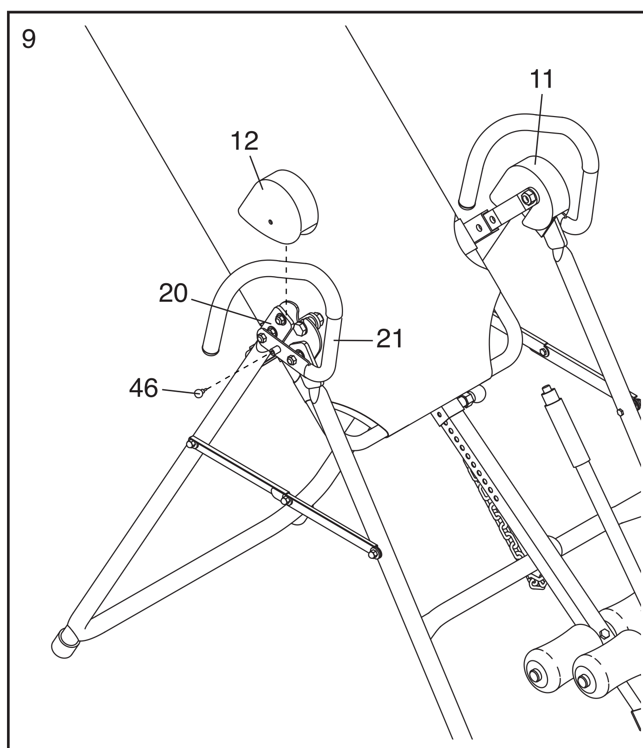
8. Maak de Rechter Armhendel (21) vast op de M8 x 30mm Bouten (45) aan het Voorste en Achterste Onderstel (5, 6) met twee M8 Nylon Moeren (40). **Zorg ervoor dat de Armhendels geplaatst zijn zoals getoond.**

   Herhaal deze stap voor de Linker Armhendel (9).



9. Bedek de rechter Zadelplaat (20) met het Rechter Kapje (12). Draai een Kleine Knop (46) in de Rechter Armhendel (21) vast.

   Herhaal deze stap voor het Linker Kapje (11).



10. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van de inversie-systeem goed vastgedraaid zijn voordat u deze gaat gebruiken.** Het gebruik van onderdelen worden in BIJSTELLEN op de volgende pagina 10.

BIJSTELLEN

Dit gedeelte legt uit hoe de inversiesysteem bij te stellen. Zie EEN PROGRAMMA SAMENSTELLEN op pagina 13 voor belangrijke informatie om het beste uit uw oefenprogramma te halen.

Zorg ervoor dat telkens wanneer u de inversiesysteem gebruikt alle onderdelen goed vastgedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen. De tafel kan met een vochtige doek en een zacht, niet agressief schuurmiddel, worden schoongemaakt. Gebruik geen oplosmiddel.

DE STAND VAN DE SCHAKELSTANG KIEZEN

De Schakelstangen (23) kennen drie bijstelgaten. Het te gebruiken goede gat hangt af van het gewicht en het gewenste inspanning van de gebruiker. Bekijk de kaart om te weten welk gat te gebruiken.

Neem het kapje weg van de Zadelplaten (niet getoond), om de Schakelstangen (23) te gebruiken. Til een Katrol (29) uit een Zadelplaat. Beweeg de Schakelstang zodanig dat de pen van het Onderstel van de Rugleuning (1) in het gewenste bijstelgat komt te zitten. Plaats de Katrol weer in de gleuf van de Zadelplaat. **Herhaal deze handeling voor de andere Schakelstang.**

Bedek de Zadelplaten (niet getoond) met de Kapjes (11, 12 [niet getoond]). Maak de Kapjes vast met de Kleine Knoppen (niet getoond).

Gebruik de inversiesysteem met de Schakelstangen (23) bijgesteld tot iedere stand om te weten te komen welke stand het beste voor u is.

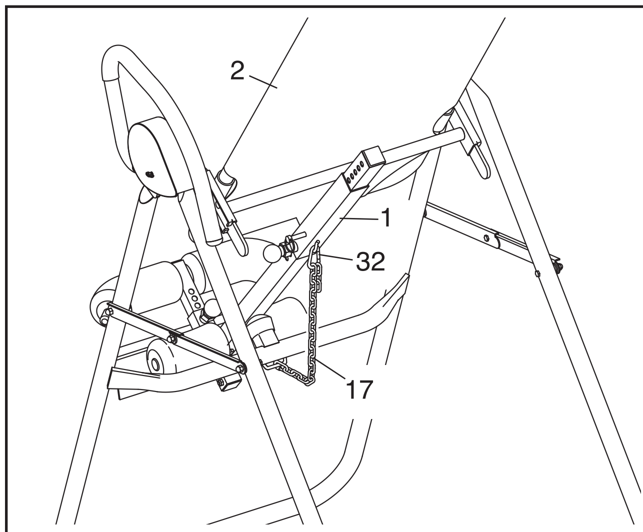
		Ontvankelijkheid	
Let op: 1 lb. = 2,2 kg		Débutant (Gedeeltelijke Inversie)	Geavanceerd (Volledige Inversie)
Het Gewicht van de gebruiker	36 kg – 54 kg	Gat A	Gat A
	54 kg – 100 kg	Gat C	Gat A
	100 kg – 136 kg	Gat C	Gat B

⚠ WAARSCHUWING: Steek altijd de pennen van het Onderstel van de Rugleuning (1) in dezelfde gaten van beide Schakelarmen (23).

DE LENGTE VAN DE KETTING AFSTELLEN

De Ketting (17) kan worden gebruikt om het inversiesysteem niet verder te inverteren dan gewenst. Om de Ketting af te stellen, verwijdert u het van de Clip (32) op het Onderstel van de rugleuning (1). Draai de Rugleuning (2) tot de meest geïnverteerd stand waarin u deze wilt brengen. Laat dan een tweede persoon de Ketting vastdraaien en bevestig het weer aan de Clip op het Onderstel van de Rugleuning.

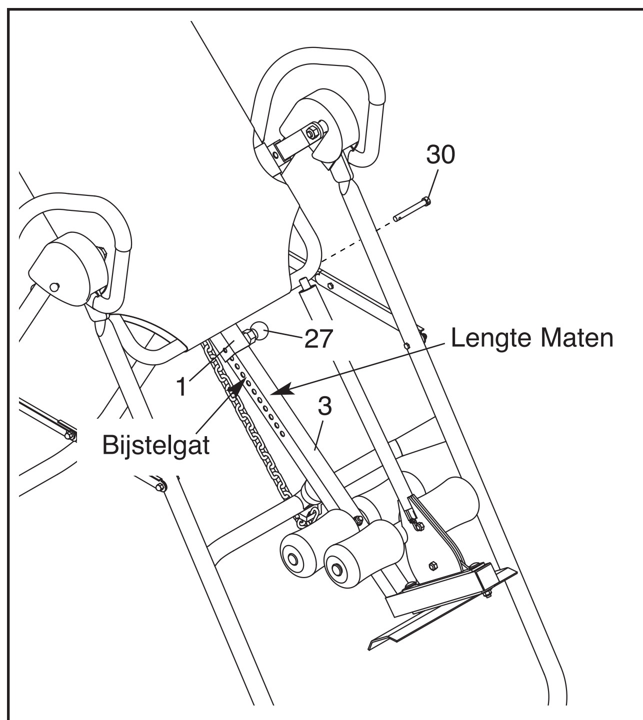
Gedurende de eerste twee weken gebruik, dient u de Ketting (17) af te stellen om de Rugleuning (2) niet meer dan 15 tot 20 graden te laten draaien. Als u gewend raakt aan het inversiesysteem, kunt u de Ketting verlengen om de Rugleuning een paar graden meer te laten roteren.



HET BIJSTELBEEN BIJSTELLEN

De lengte van het Bijstelbeen (3) kan aan de lengte van de gebruiker aangepast worden. Verwijder de Pen (30) van het Onderstel van de Rugleuning (1). Trek de Grote Knop (27) zo ver mogelijk uit. Schuif het Bijstelbeen in, of uit, het Onderstel van de Rugleuning zodanig dat deze een of twee maten groter is dan de lengte van de gebruiker op het Onderstel van de Rugleuning. Steek de Knop en de Pen weer in de bijstelgaten van het Bijstelbeen en in het Onderstel van de Rugleuning.

Gebruik de tuimeltafel met het Bijstelbeen (3) in verschillende lengtes bijgesteld om te weten te komen welke lengte voor u het beste is.

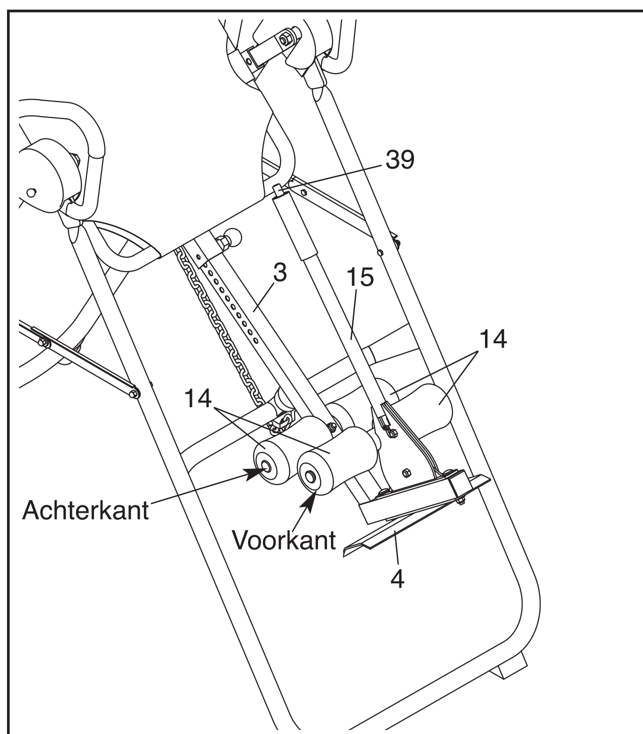


⚠ WAARSCHUWING: De tuimeltafel is ontworpen voor een persoon met een lengte van 198 cm of minder.

DE ENKELKLEM GEBRUIKEN

Stap, om uw enkels vast te klemmen op de inversiesysteem, op de Voetplaat (4) met de achterkant van uw benen tegen de Ronde Schuimrubber Kussentjes (14) en uw tenen onder de voorste Ronde Schuimrubber Kussentjes. Trek de Enkelklem (15) tegen het Bijstelbeen (3) zodanig dat het Voorste Ronde Kussentje zo vast mogelijk tegen uw enkels aanzit.

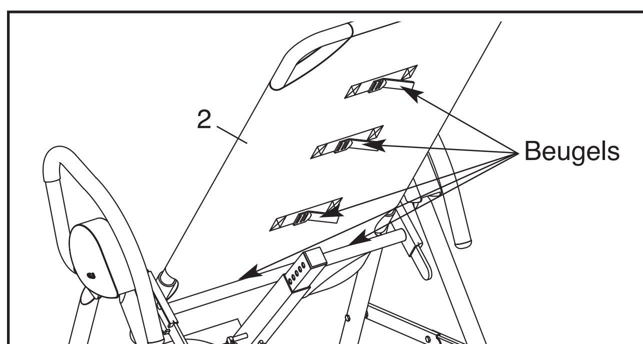
Druk de bovenkant van het Bijstelkapje (39) naar beneden en verplaats de Klem naar voren om de Enkelklem (15) los te laten.



⚠ WAARSCHUWING: Zorg er altijd voor dat de Enkelklem (15) goed tegen uw enkels vastzit voordat u de tuimeltafel gebruikt. Draag altijd sportschoenen met veters zodat uw voeten goed in de tuimeltafel vastzitten.

RUGLEUNING STRAKKER SPANNEN

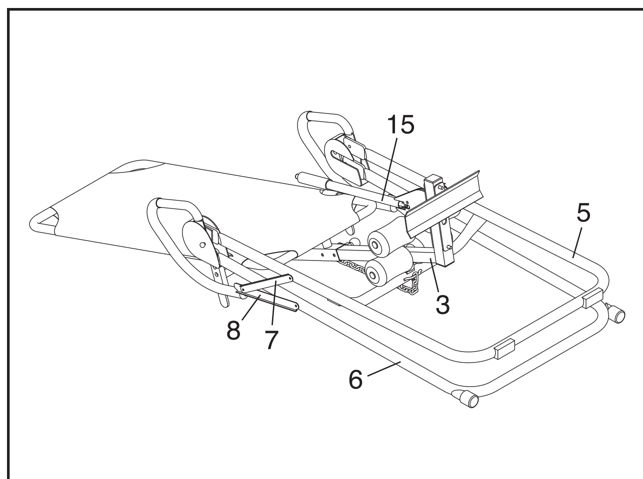
De Rugleuning (2) kan wat uitrekken tijdens het gebruik. Mocht dit gebeuren, maak dan de vijf beugels aan de achterkant van de Rugleuning goed vast.



DE INVERSIESYSTEEM OPBERGEN

Stel het Bijstelbeen (3), om de inversiesysteem op te bergen, op de kortste lengte (zie HET BIJSTELLEN BIJSTELBEEN op pagina 11). Stel vervolgens de Enkelklem (15) bij tot de dichtbijzijnde stand van het Bijstelbeen (zie DE ENKELKLEM GEBRUIKEN op pagina 11). Til vervolgens de Verbindingstangen (7, 8) op en vouw de Onderstelllen (5, 6) op.

WAARSCHUWING: Zorg ervoor dat de Verbindingstangen (7, 8) zich altijd tegenover elkaar bevinden voordat u de tuimeltafel gebruikt.



ROTEREN OP DE INVERSIESYSTEEM

Dit gedeelte legt uit hoe op de inversiesysteem te draaien en dan naar de startpositie terug te keren. **Zie BIJSTELLEN beginnend op pagina 10 van deze handleiding om de onderdelen die in dit gedeelte worden vernoemd te herkennen.**

OPSTELLEN VAN EN OPSTAPPEN OP DE INVERSIESYSTEEM

Stel, voordat u de inversiesysteem gebruikt, de Schakelstangen (23), het Bijstebeen (3), en de Ketting (17) in de goede stand voor de gebruiker. Maak uw enkels in de Enkelklem (15) vast.

NAAR ACHTEREN DRAAIEN OP DE INVERSIESYSTEEM

Til om de inversiesysteem naar achteren te draaien uw armen over uw hoofd totdat u de gewenste stand bereikt. De snelheid waarmee u uw armen over uw hoofd tilt zal de snelheid bepalen waarmee de inversiesysteem omdraait. Laat uw armen in een prettige stand rusten zonder dat de inversiesysteem omdraait.

Het kan zijn dat u, om de rugleuning in de volledige omgekeerde stand te vergrendelen, tegen de vloer of tegen het Achterste Onderstel (6) moet drukken voor de laatste paar graden zodat het Onderstel van de Rugleuning (1) tegen de dwarsstang van het Voorste Onderstel (5) rust. Het gewicht van uw lichaam zal dan de inversiesysteem in de volledige omgekeerde stand vergrendelen.

NAAR VOREN DRAAIEN OP DE INVERSIESYSTEEM

Om naar de startpositie terug te keren buig uw knieën dan wat en verplaats uw handen langzaam naar uw middel totdat u naar een horizontale stand draait. Houdt deze stand 1/2 tot 1 minuut vast voordat u naar de startpositie doorgaat. Dit laat uw lichaam wat bijkomen. Kom langzaam terug naar de startpositie. Duizeligheid nadat u de inversiesysteem hebt gebruikt is een indicatie dat u te snel naar de startpositie bent teruggekeerd.

Houdt, om naar voren te draaien uit de volledige omgekeerde stand, de hoek van het Onderstel van de Rugleuning (1) achter uw hoofd met uw ene hand vast, en de onderkant van het Achterste Onderstel (6) met uw andere hand vast. Trek het Onderstel van de Rugleuning naar het Achterste Onderstel. Dit zal het Onderstel van de Rugleuning losmaken van de volledige omgekeerde stand. Draai zoals hierboven beschreven is naar voren.

Probeer niet rechtop te zitten of de Hendel (9, 21) te gebruiken om naar de startpositie terug te keren.

EEN PROGRAMMA OPSTELLEN

Dit gedeelte bevat informatie en suggesties hoe de inversiesysteem te gebruiken. Zorg ervoor dat telkens wanneer u de inversiesysteem gebruikt alle onderdelen goed vastgedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen. **Raadpleeg BIJSTELLEN beginnend op pagina 10 van deze handleiding om de onderdelen in dit gedeelte te kunnen herkennen.**

OM HET BESTE UIT DE INVERSIESYSTEEM TE HALEN

Keer naar de startpositie terug wanneer u zich misselijk voelt tijdens het gebruik van de inversiesysteem. Opgelet: Het kan een paar weken duren voordat uw middenoor aan de omgekeerde stand gewend raakt.

Gebruik de inversiesysteem niet direct na het eten.

Bewegen tijdens het gebruik van de inversiesysteem kan het wat aangenamer maken, en kan helpen met bij het strekken en ontspannen van uw spieren en gewrichten. Beweeg altijd langzaam en gecontroleerd.

Hoe grooter de graad waarbij de inversiesysteem gebruikt wordt, de korter de tijd dat u naar achteren draait voordat u weer naar voren draait. Verhoog langzaam de omgekeerde tijd en de graad.

Let altijd op hoe u zich voelt tijdens het gebruik van de inversiesysteem. Beweeg krachtiger alleen als dat aangenaam is. Als het gevoel onprettig wordt, dient u terug te keren naar de uitgangspositie.

PROGRAMMA VOOR BEGINNER

De volgende aanwijzigingen zijn bedoeld voor personen die net met het gebruik van de inversiesysteem begonnen zijn.

Stel de Ketting (17) zodanig bij dat het Onderstel van de Rugleuning (1) de eerste paar weken 20 graden of minder draait. Dit zal uw lichaam de kans geven om aan de zwaartekracht gewend te raken.

Gebruik de inversiesysteem twee of drie keer per dag gedurende een of twee minuten.

Blijf alleen maar omgekeerd hangen zolang het aangenaam is. Dit kan in het begin alleen maar een paar seconden zijn.

TUSSENLIGGEND PROGRAMMA

De volgende aanwijzigingen zijn bedoeld voor personen die meer gewend zijn aan het gebruik van de inversiesysteem zoals beschreven in PROGRAMMA VOOR BEGINNER.

Verhoog de graad waarmee de inversiesysteem draait zolang het aangenaam is. Stel de Ketting (17) met een paar graden per keer bij zodanig dat de inversiesysteem tot 60 graden, kan draaien.

Begin tijdens het gebruik van de inversiesysteem met wat strekoefeningen.

Maak geleidelijk meer gebruik van de inversiesysteem tot 10 minuten of langer, twee of drie keer per dag. De oefening kan varieren van een of twee minuten naar achter draaien en dan 1/2 minuut naar voren draaien tot dezelfde tijd naar achteren en naar voren te draaien.

PROGRAMMA VOOR VOLLEDIGE OMWENTELING

De volgende aanwijzigingen zijn bedoeld voor personen die meer gewend zijn aan het gebruik van de tuimeltafel zoals beschrevenin het tussenliggend programma en die graag met een grotere graad draaien of die opzit-oefening willen uitvoeren. Opmerking: draaiingen tot 60 graden bieden de beste mogelijkheden. **Doe geen opzit-oefeningen tenzij het Onderstel van de Rugleuning (l) in de volledig omgekeerde stand vergrendeld is.**

Verhoog de graad waarbij de inversiesysteem draait zolang het aangenaam is. Stel de Ketting (17) zodanig bij dat de inversiesysteem de achterkant van de dwarsstang van het Voorste Onderstel (5) raakt.

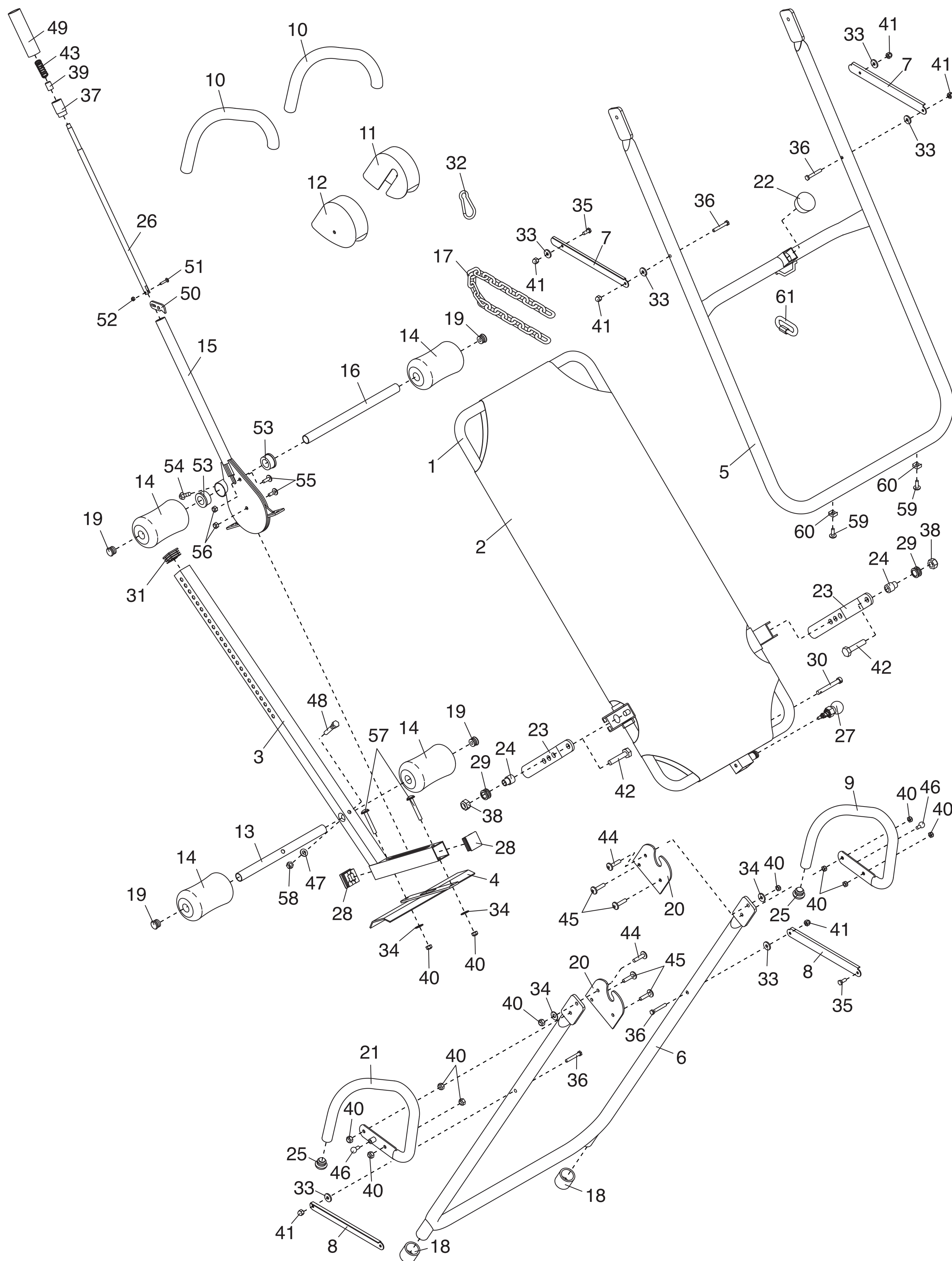
Stel de Schakelstangen (23) zodanig bij dat de pen van het Onderstel van de Rugleuning (1) in het bovenste gat zit (zie Schakelstang stand kiezen op pagina 10). Stel de pen in het middelste gat van de Schakelstang wanneer het gewicht van de gebruiker 100 kg of meer is. Draai op en neer zoals beschreven op pagina 12.

LIJST MET ONDERDELEN—Modelnr. WEEVBE1334.1 R1108A

Onderdeel Nr.	Aantal.	Beschrijving	Onderdeel Nr.	Aantal.	Beschrijving
1	1	Onderstel van de Rugleuning	33	6	M6 Tussenring
2	1	Rugleuning	34	4	M8 Tussenring
3	1	Bijstelbeen	35	2	M6 x 13mm Bout
4	1	Voetplaat	36	4	M6 x 45mm Bout
5	1	Voorste Onderstel	37	1	Bijstelhuls
6	1	Achterste Onderstel	38	2	M12 Slotmoer
7	2	Lange Verbindingstang	39	1	Bijstelkapje
8	2	Korte Verbindingstang	40	12	M8 Slotmoer
9	1	Linker Armhendel	41	6	M6 Slotmoer
10	2	Schuimrubber Greep	42	2	M12 x 50mm Bout
11	1	Linker Kapje	43	1	Veer
12	1	Rechter Kapje	44	2	M8 x 20mm Bout
13	1	Buis voor het Beenkussen	45	4	M8 x 30mm Bout
14	4	Rond Schuimrubber Kussentje	46	2	Kleine Knop
15	1	Enkelklem	47	1	M8 Zinken Tussenring
16	1	Buis voor Schuimrubber Kussentje	48	1	M8 x 40mm Bout
17	1	Ketting	49	1	Schuimrubber-Bijstelgreep
18	2	Groot Rond Buitenkapje	50	1	Bijstelgrendel
19	4	Klein Rond Binnenkapje	51	1	M4 x 15mm Bout
20	2	Zadelplaat	52	1	M4 Moer
21	1	Rechter Armhendel	53	2	Huls
22	1	Bumper	54	1	M4 x 20mm Schroef
23	2	Schakelstang	55	2	M8 x 20m Bout
24	2	Tussenstuk	56	2	M8 Moer
25	2	Rond Binnenkapje	57	2	M8 x 55mm Bout
26	1	Bijstelas	58	1	M8 Zinken Moer
27	1	Grote Knop	59	2	M4 x 15mm Tapschroef
28	2	38mm Vierkant Binnenkapje	60	2	Plastic-Voetje
29	2	Katrol	61	1	Snelle verbinding
30	1	Pen	*	–	Gebruikershandleiding
31	1	33mm Vierkant Binnenkapje	*	–	Inbussleutel
32	1	Clip			

Opgelet: * betekent onderdeel niet getoond. Specificaties kunnen zonder opgave van redenen gewijzigd worden. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen.

GEDETAILLEERDE TEKENING—Modelnr. WEEVBE1334.1 R1108A



HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Om vervang onderdelen te bestellen, bekijk dan de kaft van deze handleiding. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en serienummer van het apparaat (raadpleeg de kaft van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de kaft van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

Onderdeel Nr. 276346 R1108A